



Yoga Nidra Ausbildung 2020

über vier Wochenenden in Berlin mit Prüfung und Zertifikat

Die Yoga Nidra Ausbildung 2020 findet in Berlin an 4 Wochenenden über einen Zeitraum von 7 Monaten statt.

Grundlage der Yoga Nidra Ausbildung ist die traditionelle Yoga Nidra Lehre von Swami Satyananda Saraswati.

Satyananda Yoga Nidra in Deutschland:

Seit 1998 wurden die Satyananda Yoga Nidra Ausbildungen in Deutschland von Swami Prakashananda, einer Schülerin von Swami Satyananda geleitet. Swami Prakashananda hat den Ananda Verlag gegründet und sehr viele Yoga Bücher aus der Satyananda Tradition in deutsch übersetzt. Nach ihrer letzten Ausbildung 2015 hat Swami Prakashananda die Yoga Nidra Ausbildung unter anderem an Marc Fenner übertragen.

Ziel der Ausbildung:

Das Ziel der Yoga Nidra Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer die theoretischen und praktischen Zusammenhänge von Yoga Nidra verinnerlichen und lernen, durch Yoga Nidra zu führen.

Zielgruppe:

Alle Interessierten zum Thema Yoga Nidra, mit und ohne Vorkenntnissen

Inhalte der Ausbildung:

- Theorie von Yoga Nidra
- Aufbau von Yoga Nidra
- Durch Yoga Nidra führen
- Der Alpha Zustand
- Yoga Nidra in den klassischen Yoga Wegen
- Sankalpa
- Yoga Nidra und der Atem
- Psychologie und Yoga Nidra

Marc Fenner Kastanienallee 43 10119 Berlin

www.YogaNidraAusbildung.de
Marc@YogiCoach.de

- Yoga Nidra und das Gehirn
- Yoga Nidra in der Yoga Therapie
- Yoga Nidra Learning by Heart
- Stimme und Sprechtechnik
- Umgang mit Fragen von Teilnehmenden
- Yoga Nidra im Yoga Kurs oder Workshop anbieten

Termine:

28.08. - 30.08.2019

09.10. - 11.10.2019

20.11. - 22.11.2020

05.02. - 07.02.2020

Zeitlicher Ablauf:

Freitags: 19:00 - 21:00 Uhr

Samstags: 10:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 19:30 Uhr

Sonntags: 10:00 - 14:00 Uhr

Unterricht:

Die Yoga Nidra Ausbildung ist in Unterrichtsblöcke mit verschiedenen Themen und Schwerpunkten unterteilt, welche aufeinander aufbauen.

Je nach Thema werden wir entweder einen Kurzvortrag halten, praktische Übungen vorstellen oder Gruppenarbeiten anleiten und begleiten.

Protokoll:

In der Satyananda Yoga Nidra Ausbildung hat sich die Anfertigung eines Protokolls bewährt. Von jedem Ausbildungswochenende wird ein Protokoll von einem Teilnehmer zur Dokumentation verfasst, welches der Ausbildungsgruppe zur Verfügung gestellt wird.

Selbststudium:

Damit Du in der Yoga Nidra Ausbildung nicht nur an den Ausbildungswochenenden Erfahrungen sammelst, sondern sich die neuen Erkenntnisse auch langfristig in Dir abspeichern, empfehlen wir Dir Dich mindestens 4 x die Woche durch Yoga Nidra per CD führen zu lassen sowie die Inhalte der Ausbildung regelmäßig zu wiederholen. Weiterhin erhältst Du Hausaufgaben für die Zeit zwischen den Ausbildungswochenenden.

Prüfung:

Die Yoga Nidra Ausbildung endet am letzten Wochenende mit einer schriftlichen und einer praktischen Abschlussprüfung. Das Anleiten von Yoga Nidra 1 ist spätestens zwei Wochen vor dem letzten Wochenende als Aufnahme (CD oder MP3) an uns zu senden.

Nach bestandener Abschlussprüfung erhält jeder Teilnehmer ein Yoga Nidra Zertifikat.

Marc Fenner Kastanienallee 43 10119 Berlin

www.YogaNidraAusbildung.de
Marc@YogiCoach.de

Da während der vier Wochenenden intensiv gearbeitet wird, ist eine vollständige Präsenz an allen Wochenenden Voraussetzung für die Zulassung an der Abschlussprüfung.

Kosten:

1.198 € für vier Wochenenden Yoga Nidra Ausbildung in Berlin inkl. Prüfung und Zertifikat (400 € bei Anmeldung, 798 € bis spätestens eine Woche vor Ausbildungsbeginn)

Nicht inbegriffen sind die Bücher Yoga Nidra, Yoga Nidra - Neue Erkenntnisse und Yoga Darshana sowie die Übungs CD Yoga Nidra 1. Sie können während der Ausbildung vor Ort erworben werden oder direkt im Ananda Verlag unter www.yoga-anandaverlag.de bestellt werden.

Unterkunft und Verpflegung sind in diesem Preis nicht enthalten.

Rücktrittsbedingungen:

Es gelten folgende Stornogebühren:

- bis 12 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 25 % der Gesamtkosten
- bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 50 % der Gesamtkosten
- weniger als 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn: 100 % der Gesamtkosten

Ausbildungsort:

Stadtbad Mitte
Yoga Raum 1.OG
Gartenstr. 5
10115 Berlin

weitere Informationen:

Die Ausbildung findet ab acht angemeldeten Teilnehmern statt.

Die Ausbildung findet zu den auf der Website und in dieser Kursinformation genannten Terminen und Uhrzeiten statt. Wir behalten uns vor, in Ausnahmefällen Termine zu ändern.

Bei berechtigter Absage eines Termins aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit) können wir leider keine Kosten für evtl. gebuchte Anreise oder Unterbringung der Teilnehmer übernehmen.

www.YogaNidraAusbildung.de
www.YogiCoach.de